

Histórias Novo Banco Semear



Testemunho

"Desde que o Rodrigo entrou para o percurso acadêmico do Semear tem aprendido a validar-se enquanto pessoa e enquanto profissional. Há uma grande qualidade e rigor na Academia Semear. Mesmo quando o Rodrigo não está no Semear, existe um apoio constante por parte do tutor e da coordenadora Joana Fialho, o que é uma grande mais-valia para nós."

Ana Loureiro
(mãe do Rodrigo, formando Semear)



Quais as principais conquistas alcançadas pela L. nos últimos meses?

A L. tem 21 anos e um diagnóstico de trissomia 21. É conhecida na Academia pelo seu sentido de humor e gargalhadas contagiantes.

Ao longo dos últimos meses tem trabalhado a sua assertividade na relação com o outro, onde tem sido visível o seu empenho. Já é capaz de pedir e aceitar apoio com maior facilidade.

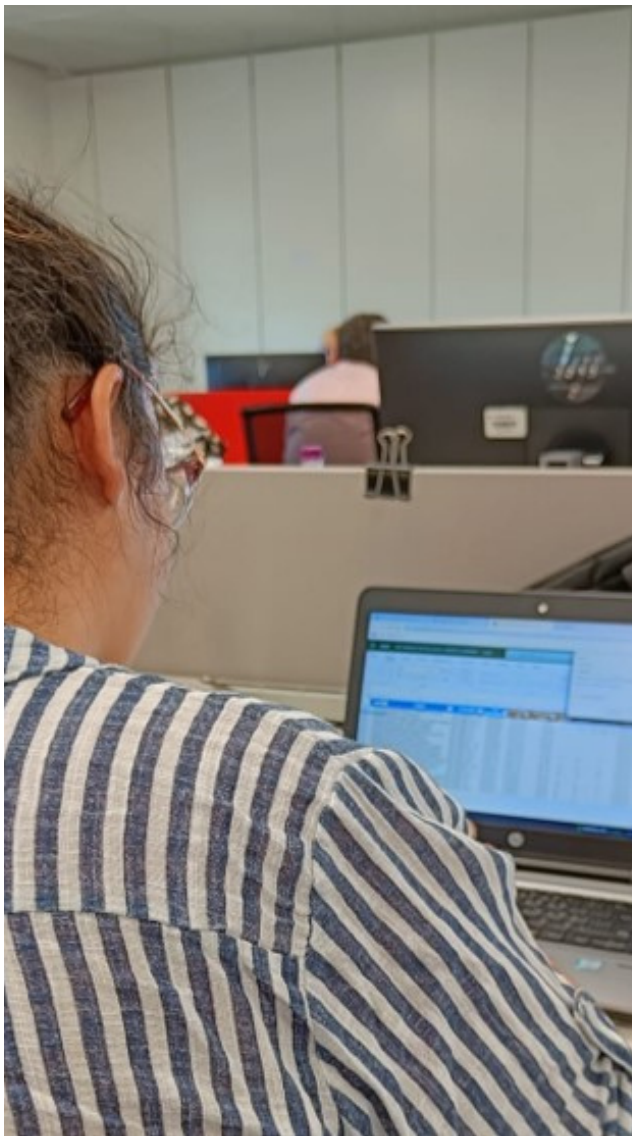
Quais as principais competências adquiridas?

Nos últimos meses a L. deparou-se com novos desafios, participando, com o seu grupo de cerâmica, em atividades fora do contexto formal da Academia, nomeadamente em experiências com empresas externas e atividades culturais (ida ao teatro). A L. tem revelado um maior conforto nestas situações, com um aumento notório da sua participação. O que significa que a L. está cada vez mais disponível para o desenvolvimento das suas competências nos vários contextos.

Quais os próximos desafios?

Será dada continuidade ao desenvolvimento destes objetivos com a L., dado que são essenciais para a sua relação com os outros e participação ativa em grupo, tanto no meio profissional como nos restantes contextos da sua vida.





Quais as principais conquistas alcançadas pela M.S nos últimos meses?

A M.S tem 22 anos, um diagnóstico de Paralisia Cerebral, e Epilepsia e dificuldade motora.

Nestes últimos meses, iniciou com o apoio dos técnicos do Semear um despiste vocacional numa área de cariz administrativo, que vai ao encontro das suas necessidades pessoais e de competências profissionais.

Está mais recetiva a opiniões contrárias e a contrariedades, porque também se sente mais apoiada e integrada no seu grupo de colegas e percebe melhor que nem sempre tem razão ou está certa.

Quais as principais competências adquiridas?

A M.S adquiriu um maior autoconhecimento face às experiências que tem tido, tanto no despiste como nas experiências de formação.

Refere que está mais confiante e com menos receio de falar em público, algo que a atividade relacionada com o teatro que está a desenvolver no módulo de projeto, proporcionou.

Através das experiências no âmbito da Indústria Alimentar, tem desenvolvido um interesse pela culinária, que tem aplicado em casa com a mãe.

Quais os próximos desafios?

Os próximos desafios passarão por iniciar o treino de transportes noutros trajetos, face a algumas mudanças na vida pessoal da M.S., que vão ocorrer. Está também contemplado, alargar o número de tarefas que realiza no seu despiste vocacional.





Quais as principais conquistas alcançadas pelo R.M. nos últimos meses?

O RM é um jovem de 18 anos. Tem síndrome de x-frágil, que lhe confere algumas características físicas típicas da síndrome, assim como o défice intelectual.

A maior conquista do RM nestes últimos meses foi a diversificação de assuntos para estabelecer relações com os pares, pelo que se encontra já bem integrado no grupo.

Também se tem verificado menor resistência à mudança e mais pedidos de ajuda para ter sucesso nas tarefas que tem maior dificuldade/receio.

Quais as principais competências adquiridas?

Nestes últimos meses o R.M desenvolveu a iniciativa na tarefa, a **contagem** de quantias simples com raciocínio total/troco, em valores inteiros, com atual foco nos cêntimos e a **leitura da comunicação não verbal**, mobilizando-se rapidamente face à mesma para ajudar ou abordar o outro.

Quais os próximos desafios?

Os próximos desafios do R.M. prendem-se com a **assiduidade** e com a capacidade de pedir ajuda aos técnicos nos momentos de crise ou conflitos com colegas.





Quais as principais conquistas alcançadas pelo M. nos últimos meses?

A M. tem 22 anos, um diagnóstico de Paralisia Cerebral, Epilepsia e dificuldade motora.

Com uma personalidade forte, com bastante capacidade para argumentar e de perceber o outro, gosta de estabelecer relações sociais.

Conquistou, aos poucos, a capacidade de gerir situações de conflito interno com maior reconhecimento da importância do pedido de ajuda ao Outro.

Quais as principais competências adquiridas?

A ida regular a experiências em empresas conferiu, para além de um sentimento de autocapacitação, a demonstração da sua competência versátil para as várias funções nos âmbitos das áreas de Indústria Alimentar e Armazenagem que culminam, no seu todo, na aprendizagem e consolidação formativas da Academia Semear.

Quais os próximos desafios?

A manutenção de uma rotina estruturada, capaz de respeitar os *timings* do dia-a-dia pessoal e formativo, com a adequação mais consistente a um ritmo de tarefas de aproximação ao contexto real de trabalho.





Quais as principais conquistas alcançadas pelo A. nos últimos meses?

O A. é um jovem de 20 anos, natural da Ilha do Sal, em Cabo Verde, cujo sorriso e a boa disposição estão sempre presentes.

A maior conquista do A. nestes últimos meses foi o desenvolvimento da capacidade de afirmar, com base na própria vontade, a sua tomada de decisão e de a comunicar assertivamente, tendo em consideração o respeito e a amabilidade para que o Outro não se sinta lesado.

Quais as principais competências adquiridas?

A sua disponibilidade na ajuda, sem a procura de um retorno, para que nada falte ao outro no alcance do seu sucesso. A sua forma de trato para com a diversidade e o gosto na relação indiscriminada por todo o universo Semear.

Quais os próximos desafios?

O ganho de confiança para mostrar o que ainda é capaz de fazer, fora das suas áreas de conforto da Cerâmica e Indústria Alimentar, e o receio que esconde em se mostrar mais no seu íntimo pela aceitação ou não dos seus pares.



OBRIGADA, NOVO BANCO



por nos ajudarem a semear novas
oportunidades de formação.